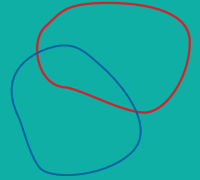
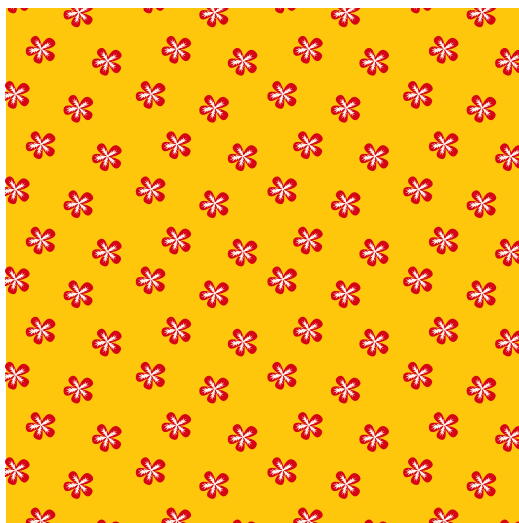


WIR SCHÜTZEN EINANDER! ANLEITUNG FÜR ANFÄNGER

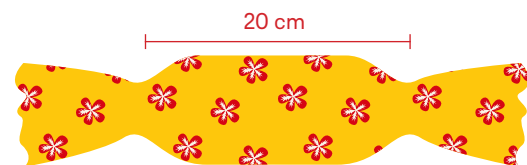
Du brauchst ein Tuch und zwei Gummiringel oder Haargummis. Das Tuch soll aus Baumwolle sein und bei mindestens 60 Grad waschbar sein. Die Haargummis werden die Halterungen um die Ohren sein und sollten daher genug Umfang haben.



1



Lege das Tuch auf einen Tisch und fasse es links und rechts so zusammen, dass in der Mitte ca. 20 cm Platz bleiben.



2

Jetzt werden die Enden links und rechts durch Haargummis gefädelt.



3

Lege jetzt die beiden Enden in die Mitte und setze die Maske mit den beiden Enden nach innen auf. Fertig ist der Mund-Nasen-Schutz!

