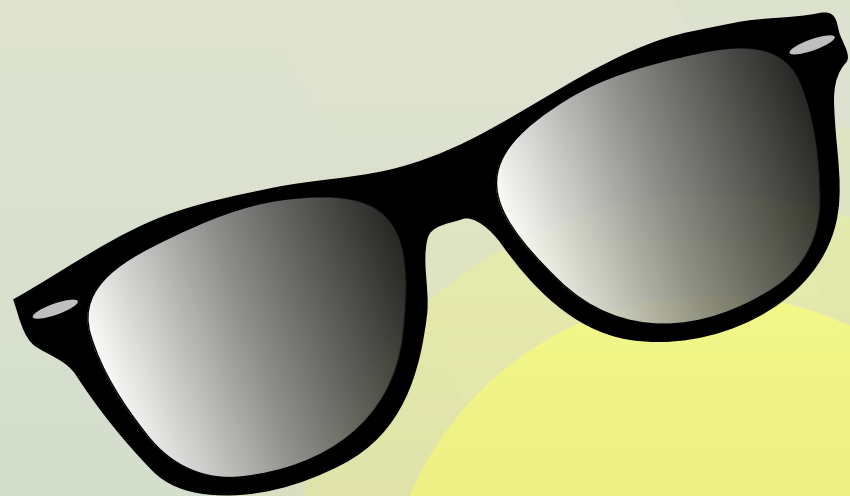


HITZE - WAS TUN?



SONNENSCHUTZ

Helle, leichte Kleidung und Kopfbedeckung tragen



Kleidung aus Baumwolle oder anderen Naturfasern tragen



Übermäßige Sonneneinstrahlung vermeiden



Hochwertige Sonnenschutzcreme verwenden
(aktuelle Testberichte beachten)

Keine abgelaufene, überlagerte Sonnenschutzcreme verwenden

Sonnenbrillen mit hohem UV-Schutz tragen



**Vorsicht beim Grillen oder bei Lagerfeuern.
Erhöhtes Brandrisiko bei Hitze und Trockenheit!**

